

手を差し伸べる事ができるようになります。

エマージェンシー・ファースト・レスポンス(EFR)コース



GELSIUS CLUB TEL:098-926-0282

ケガや事故は思わぬときに思わぬところで出会うもの。救急車を呼んだものの、一刻を争う緊急事態！！呼吸停止の場合には90秒経つと危険な状態を引き起こすといわれています。

もしも一秒でも早く手当てをはじめられていたら…！

このコースでは、家庭でできるケガの手当てから骨折・発作・中毒・事故発生時の対処などなど、いざというときの緊急事態に、一歩踏み出して行動できるようになります。コースは“即実行”の実践形式で行うので、役立つこと間違いなし！米国では10人に1人がこのコースを受講し、活躍しています。

これからは、基礎的な応急手当の知識を持ち、行動できる人が必要となる時代です。あなたの一秒でも早い手当てで、救われる人が増えるかもしれないのです！！

このコースは、ダイバーじゃなくても受講可能！！

ご家族での安全対策として、会社のセミナーとしても自信を持ってお奨めでき

∞∞∞∞∞ では、詳しく説明しましょう！ ∞∞∞∞∞

- ★ 講習時間： 1日（6時間程度）
- ★ 開催場所： GELSIUS CLUB 内
- ★ 参加条件： 講習内容が理解できれば、年齢制限特になし！
※未成年の方は保護者の署名が必要です。
- ★ 申し込み方法： 教材代（頭金）として10,000円をお預かり

し、教材をお渡します。

遠方の方は頭金を振り込んで頂きましてから、教材をお送りします。
（お振り込み手数料はご負担頂けるようお願い申し上げます。）

振込先

| | | | |
|------|----------|------|-------|
| 琉球銀行 | 県庁出張所 | 普通口座 | 48211 |
| | セリシヤスクラブ | 秋山貴史 | |

- ★ 準備するもの：□動きやすい服装でご参加ください。

2つのモジュール

1次ケア

- 現場の評価
- バリアの使用
- 1次評価
- レスキュー呼吸
- CPR
- AEDの使用法
- ひどい出血の管理
- ショックの管理
- 酸素供給の方法
- 脊髄傷害の管理
- 自動体外式除細動器の使用
- 緊急時における酸素の使用
- 方法

2次ケア

- ケガの評価
- 病気の評価
- 包帯の使用法
- 骨折、脱臼の時の副木使用

どんなことをするの??

内容は1次ケアと2次ケアに分かれています。

はじめに手順と方法をDVD&インストラクターがデモンストレーションし、説明を加えます。その後、マネキンを使ってのCPR（心肺蘇生法）～ケガ・事故現場の対応シュミレーションを行います。

このように、講習は“見て”“聞いて”“実行する”という段階を踏んだ分かりやすく、自信と実行力を身に付けられるプログラムになっています。

セリシヤスクラブでは本来オプションである、自動体外式除細動器の使用、酸素キットを目の前に置き使用法のレクチャーもさせて頂いております。

また、救助者・事故者役となってシュミレーションすることにより、講習はより実践的で、楽しいものとなります！

【 こんなとき あなたなら?? 】

シーン①

突然同僚が胸の痛みを訴えて倒れた！
呼吸もしていない、心拍も停止…！

A：見守る。

B：すぐに救急隊を呼んでからCPRを開始する。

シーン②

目の前で車が大木に衝突！！

A：事故者を抱いて病院へ！

B：すぐに救急隊を呼んで、その場でケガの評価をし、救急隊に受け渡すまで評価とケアを続ける。

そうです！Bさんのような行動ができればよいのです！

「頭では分かっているけど、自分にできるかしら…？」

大丈夫！このコースをモジュールにそって進めていけば、正しい対応と自信をつけられます！

さらに、せっかく習得した知識と対処法を忘れないようにするためのリフレッシュ講習のシステムもできています！対処法は常に新化するの、2年に1度はリフレッシュしましょう！

乳児に対するケアも開催しております。乳児に対する人口呼吸、チョーキング（喉の詰まり）、などの対処方法も同時開催可能です。EFR&CFCパックです、お申しつけ下さい。