

ダイビングしましょう！

PADI オープン・ウォーター・ダイバー・コース



CELSIUS CLUB TEL:098-926-

“海の中で息をするってどんな感じ？” “目の前で魚たちに会えるの？”
ブルーと静寂がもたらす世界へようこそ！ 私たちがお手伝いします！！

☆オープンウォーターダイバーって??

何度も潜ったことのある海や、トレーニングを受けた時と同じ or それよりもよい条件の海で、バディという仲間と一緒に計画を立てて、18mまで潜れるダイバーのことをいうのさ！
ここは、納得がいく練習して**自立ダイバー**になれるようにアドバイスしてくれるんだって！！

☆いつから始められるの？

水着さえあれば、**今日からだってOK!**
フルシステム教材はコース開始前に手元に届くから、海までに読んでおくと直ぐに海に行けるから最高！！

では、詳しく説明しましょう！

- ☆ **開催期間：** 2日半～
- ☆ **開催場所：** CELSIUS CLUB および 沖縄本島周辺の海域
- ☆ **参加資格：** 10歳以上の健康な方！
※ご心配な持病・症状がある方は、医師にご相談の上、所定の診断書をご用意ください。
※未成年の方は保護者の署名が必要です。
- ☆ **申し込み方法：** 頭金として10,000円をお預かりし、教材をお渡しします。
遠方の方は頭金を振り込んでいただきましたら、教材をお送りします。
(振り込み手数料はご負担頂ける様お願い申し上げます。)

振込先

琉球銀行 県庁出張所 普通口座 48211
セリシヤスクラブ 秋山貴史

- ☆ **準備するもの：** 水着 タオル・バスタオル 着替え
ボートコート類 ビーチサンダル 3×4cm 顔写真1枚
教材一式 頭金を差し引いた残金(コース終了時にご精算します。)
- ※ここから先は必要な人のみ準備してください。
日焼け止め 帽子 サングラス
昼食代 酔い止めの薬 医師の診断書

・・・次はいよいよコース内容です!

では、コースの内容を説明しましょ

オープン・ウォーター・ダイバー・コースは
＜①知識開発 ②限定水域ダイブNO1～5 ③海洋実習NO1～4＞から成り立っています。

- ① DVD、マニュアルをご自宅で自習 ⇒ 沖縄で補足説明&クイズ
- ② 足のつく深さ～足が立つには深いところでスキル練習！（限定水域）
- ③ 水中で遊びながら②でやったことを海でもう一度！（海洋実習）

～*～*～コース日程にするとこんな感じ！！～*～*～

★例Ⅰ：通常のビーチコース

| | |
|------|------------------------|
| 第1日目 | 知識開発 限定水域 1、2、3 海洋実習 1 |
| 第2日目 | 知識開発 限定水域 4、5 海洋実習 2、3 |
| 第3日目 | 海洋実習 4 |

★例Ⅱ：せっかくだからボートダイブ！コース ※ボート乗船料6,300円別途

| | |
|------|------------------------|
| 第1日目 | 知識開発 限定水域 1、2、3 海洋実習 1 |
| 第2日目 | 限定水域 4、5 海洋実習 2、3 |
| 第3日目 | ボートで出かけよう！ 海洋実習 4 |

このコースが終了する頃には、驚くほど海の中で落ちついて、楽しんでいる自分がお気付きの事と思います。目の前を通り過ぎる魚、水面から差し込む光、呼吸する泡の音…季節によって、日によって、時間によって全く違った姿を見せる海。そんな海が自然にあなたをダイバーに育ててくれます。

さあ、Cカードを手に入れたら、世界中を潜ることができるダイバーの誕生です！
この幸せな海中世界を、思う存分楽しんでください！

忙しくて時間がない！でもダイバーになりたい
という人は こちらのコースを…

PADI スクーバ・ダイバー・コース

“PADIのプロフェッショナルと一緒に”が条件だけど、立派な認定ダイバーの誕生です！
1日～1.5日で取得できますよ！ 世界中で深度12mまでの水中世界を楽しめます！

★コース日程の例

| | |
|------|------------------------|
| 第1日目 | 知識開発 限定水域 1、2、3 海洋実習 1 |
| 第2日目 | 海洋実習 2 |

1日休みが取れたら、いつでもオープン・ウォーター・ダイバーにUPグレードできます！

ダイビング器材の紹介

当店では講習費にレンタル器材を含んでいます。というのは、ダイビング器材は長く使っていただくものなので、自分に合ったものを購入していただきたいからです。

このコースを終了して“ダイビングを続けていきたい！”と思ったら、相談してください。講習を担当させて頂きました我々が、たくさんある器材の中から合うものをアドバイスさせて頂きます。 ※講習時に器材購入条件などありませんのでご安心下さい。

★マスク★

視野の広いもの・小顔の方にフィットするものなど、いろいろあります。〈マスクストラップ〉を付けると、髪の毛が絡まずマスクの脱着がさらにスムーズ！

★スノーケル★

マウスピースが付け替え可能なタイプもあるよ。カラーも豊富だからコーディネートするのも楽しいね！

★レギュレーター★

とにかく吸いやすさ重視！！高価なものだけに、慎重に選んで。

★予備の空気源（オクトパス）★

バディにあげる大切な空気源。BCDに装備することもできるんだって？！詳しくはスタッフに聞いてみよう。

★ゲージ★

ダイブ中の残圧・深度・方向などを教えてくれる！どの情報が知りたい？知りたい情報の数だけ装備できるよ。

★ウェイトベルト★

腰骨にあたらぬようにウェイトを袋に入れられるタイプが好評。最近では、ウェイトが入れられるBCDもあるんだって！自分の器材の機能を知っておくことも大切みたい…。

★BCD★

浮力を調整する大切な器材！メーカーによって様々な機能があり、どれも工夫されているので迷うところ。あるといいなあと思う機能・体型に合わせて選びましょう！

★グローブ★

サンゴやとがった岩場から手を守ってくれます！寒いときには保温効果もあるよ！

★ダイブコンピューター★

水中での深度、潜水時間、体内窒素量などを教えてくれる、頼れる秘書のようなもの！ダイビングはバディでも一人一人深度が違うものです。ダイブコンピューターは、私たちが安全なダイビングができるように導いてくれます！！ダイビング必携アイテムです！

★ブーツ★

底がフェルトで作られたブーツはビーチダイブで威力発揮！ゴツゴツした岩場や熱い砂地だって大丈夫！私たちの足を守ってくれます。

★フィン★

ゴム製・プラスチック製・・・自分に合ったものなら水中でも水面でも楽に移動ができますよ！

★スーツ★

暖かいときに水着の上から着るウェットスーツ。寒いときに着るドライスーツは中に水が入ってこないから、中は普通の服なんだって！

どちらも自分の体型に合っていないと、寒かったり苦しかったり。当店では30ヶ所以上の採寸をして、すべてオーダーメイドで作ります！生地も丈夫なので長く使えます！！

★メッシュバッグ★

これらすべての器材を1つにまとめて持ち運び！ボート内でも、他の人の器材と混ざらないようにできるね。